



ÁREA/ASIGNATURA: Ética y valores

GRADO: 5ª GRUPOS: 1, 2 y 3

DOCENTE: Angela Sánchez, Edith Arias y Pablo López

PERÍODO: 1

ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

## 1. INDICADORES DE DESEMPEÑO A RECUPERAR:

### Saber hacer:

Interacción con los demás, reconociéndose cómo persona que pertenece a un país, una etnia, una comunidad y un entorno global que le permita aportar para una mejor sociedad.

### Saber ser:

Entendimiento del sentido de las acciones que buscan instaurar una norma para el logro de una mejor convivencia y ejercicio de ciudadanía.

- 2. ACTIVIDADES:** Resuelve las siguientes actividades en el cuaderno de ética para luego enviar las evidencias al tutor de vida.

### Actividad # 1

-Lee en familia el siguiente texto:

#### Mi Mayor tesoro es mi familia

Mi familia es mi mayor tesoro y mi lugar en el mundo. Nosotros somos reales, cometemos errores, pedimos perdón, nos peleamos, damos oportunidades, hacemos ruido, tenemos paciencia y nos queremos. Ellos son mi hogar, un rincón inmenso al que sé que siempre puedo acudir.

Mi familia es el pañuelo que seca mis lágrimas y acaricia mi alma. Es mi casa, el lugar que me arropa, el que huele a infancia y a madurez, a crecimiento, a aprendizajes, a superación en equipo.

Entre sus abrazos y sus besos se encuentran todas las respuestas a mis qué, por qué, cómo y dónde. Mi familia es el calor con el que se forjan mis valores cada día y con el que se moldea mi sentir.

Ellos son personas que huelen a todo aquello que es indescriptible y a ellos les pertenece todo aquello que no se puede contar. A ellos les debo mis más preciados secretos, mis mayores desvelos y mis mejores sonrisas.

Puede que haya momentos en los que se hayan roto ciertas cosas, pero mi familia siempre es mi origen y mi destino. Un grupo de aliados, de personas imperfectas, que pueden luchar juntos contra lo que venga, sea viento o sea marea.

El amor de la familia.

Es un cariño que encierra nuestro mejor reflejo. La mejor versión de nosotros, aquella a la que merecemos mirar cada día, la más linda y genuina. Por eso, de todo el largo y ancho mundo, son los mercedores del trofeo ganador al mejor punto de apoyo, al mejor hombro y a la mejor terapia.

Ellos son nuestra luz, aquella que encierra el secreto del acero inolvidable, personas únicas e irremplazables. Gracias a ello somos dueños de nuestros sentimientos, lo que nos hace automáticamente responsables de nutrir esas miradas cómplices, esa admiración y ese orgullo que fomenta el crecimiento del



amor más puro y único que pueda existir.

Puede que nuestra familia no sea la ideal, que a veces nos hayan hecho meditar sobre nuestra fortuna al tenerla o que nos desesperen las discusiones, pero poder compartir nuestra existencia constituye la mayor bendición de la vida.

No obstante, hay que tener cuidado de no alimentar a los rivales de la salud emocional de nuestro hogar. Hay que poner especial precaución en no deteriorar o romper nuestra unión, lo que se consigue teniendo siempre presente un interés común: la felicidad y la estabilidad de cada miembro de nuestra familia.

Cuida de tu familia, es tu bien máspreciado.

La familia, sea de sangre o no, la conforman aquellas personas que te quieren en su vida y que aceptan quién eres, que harían lo que fuese por verte sonreír y que te aman sin importar nada más.

Nuestro hogar es la construcción más importante de nuestra vida. Solo podremos elaborarnos y cimentar nuestro mundo alrededor de nuestra relación con la familia y del lugar y del momento en que se encuentre.

El mejor regalo que le puedes hacer a tu familia es pasar tiempo con ellos. Por eso, cuida el clima emocional en tu familia y en tu hogar, pues es clave del bienestar emocional y del crecimiento interior.

A pesar de que un hogar es un lugar en el que podemos ser nosotros mismos, es importante que cuidemos “el todo vale”, pues puede deteriorarnos. La confianza, el respeto y la solidaridad deben ser siempre la base de la calidez familiar. <http://www.gabinetepsicologicoprogressa.es/mi-mayor-tesoro-es-mi-familia/>

-Responde las siguientes preguntas con ayuda de tu familia teniendo en cuenta la lectura:

- a. ¿Cuáles son las características que describe la lectura de la familia?
- b. ¿Por qué es importante tu familia?
- c. ¿Qué valores descubres en tu familia?
- d. ¿Qué relación hay entre la lectura de la familia y la realidad que estamos viviendo “COVID 19”?
- e. ¿Por qué crees que es importante la unidad familiar en este momento?

### Actividad # 2

-Completa el siguiente cuadro con frases de gratitud para cada uno de los miembros de tu familia:

#### Dar gracias por la familia

Nombre	Frase de gratitud
Mamá	
Papá	
Hermanos	
Abuelos	
Tíos	
Primos	



-Reconoce y escribe las acciones de gratitud que tu familia tiene contigo:

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

### Actividad # 3

-Resuelve el siguiente taller:

1. ¿Qué piensas de la siguiente frase? **“Lo que más me entristece de haber crecido es que se me olvidó ser feliz”**

2. Dibuja lo que te hace feliz.
3. Busca en revistas o libros imágenes de personas tristes, recórtalas y pégalas en tu cuaderno, y realiza una pequeña carta a las personas tristes en la que les hables de la importancia de ser feliz y cómo lograrlo.
4. Realiza un acróstico con la palabra: **"EMOCIONES"**, recuerda escribir palabras o frases con cada letra de la palabra que se relacionen con su significado.
5. Escribe una receta creativa para controlar las emociones.

